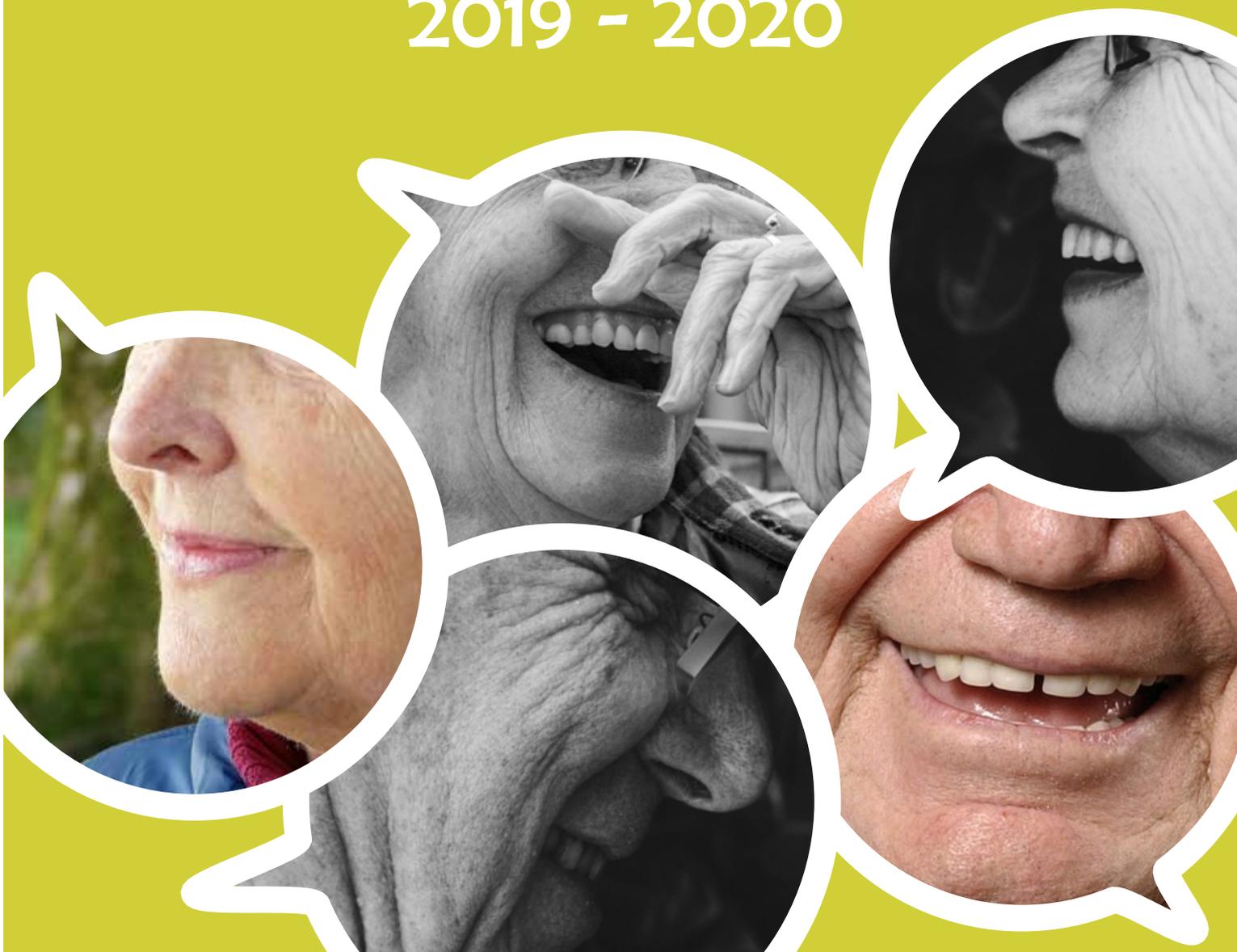


CCSR

Centre Culturel & Social
ROTTERDAM

LE PROGRAMME DES SENIORS

2019 - 2020



SEMAINE BLEUE 2019

Semaine Nationale dédiée à nos Seniors

OCTOBRE

2019

Jeudi

10

AU PROGRAMME

10h - 12h Ateliers d'esthétique et de Bien-être

12h Apéritif puis déjeuner (sur réservation)

L'après-midi Loto Solidaire Gourmand, Café Küchen

📍 Salle Polyvalente du Bon Pasteur
10 Boulevard Jean-Sébastien Bach
67000 STRASBOURG

12 €

Sur réservation

☎ 03 88 61 20 92

Tous les jours de 9h à 12h

DICTÉE

A partir de 10h, inscription à 9h30

📍 Salle Polyvalente du Bon Pasteur
☎ 03 88 61 20 92 Tous les jours de 9h à 12h

Inscription préalable, règlement sur place.

5 €
+ CM

NOVEMBRE

2019

Mardi

26

CLUB DE L'ORANGERIE



Plusieurs activités tout au long de la semaine :

- Atelier de porcelaine les lundis matin et mardi après-midi
- Atelier d'émaux les mardis matin
- Des travaux manuels et de l'initiation au tricot les mercredis après-midi
- Des jeux de société, suivi d'un goûter les jeudis après-midi

Présidente Mme BEAUNA ☎ 03 88 61 05 99

Les mardis de 9h30 à 11h
Une semaine sur 2

Début : Mardi 05 / 11 / 2019

Jeux permettant la conservation des réflexes de la mémoire.

+ CM

Rendez-vous à la Ludothèque :
📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg
Renseignements et inscriptions sur place

JEU DE MÉMOIRE



RANDONNÉES

Les lundis de 13h15 à 18h
Les jeudis de 9h15 à 18h

Hors vacances scolaires
Inscription au trimestre
Début : Lundi 16 / 09 / 2019

Découvrons la flore, la faune, le patrimoine et l'histoire de notre région ! La balade est encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé. Possibilité de prêt de matériel.

12/13 €
+ CM

Déplacements inclus

Rendez-vous au siège de l'association :

📍 42 rue d'Ypres à Strasbourg

☎ 03 88 61 20 92



Les mardis de 13h à 17h
1 fois par mois

Hors vacances scolaires
Inscription au trimestre
Début : Mardi 17 / 09 / 2019

Traversons les sentiers vosgiens par la marche nordique ! La balade est encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé. Mise à disposition de bâtons de marche . Sur réservation.

13 €
+ CM

Rendez-vous au siège de l'association :

📍 42 rue d'Ypres à Strasbourg

☎ 03 88 61 20 92



MARCHE NORDIQUE

ASSOCIATION ADIQ

Les mardis à 16h
Hors vacances scolaires

Gym douce

📍 Salle de danse
du Bon Pasteur

130 €
30
séances

Assurances
et cotisations
comprises

Chaque 2ème mardi
du mois à 18h

Espace débat gratuit sur
des sujets différents

Ouvert à tous

📍 12 Bvd Jean-
Sébastien Bach



Les vendredis de 10h à 11h30

Hors vacances scolaires
Début : Vendredi 20 / 09 / 2019

Jeux simples permettant notamment la conservation des réflexes de la mémoire, la simplicité n'empêche pas l'amusement. Ambiance conviviale et détendue.

+ CM

Rendez-vous à la Ludothèque :

📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg

Renseignements et inscriptions sur place

INSTANT LUDIQUÉ



ATELIER LECTURE

Les mercredis de 10h à 11h30

Hors vacances scolaires
Début : Mercredi 18 / 09 / 2019

Séances de lecture pour tous. Des textes sont choisis en commun. Il peut s'agir d'articles de journaux, de nouvelles, de romans, de biographie ou de toute œuvre littéraire. Elles peuvent être très simples ou plus complexes, au choix des auditeurs.

+ CM

Rendez-vous à la Ludothèque :

📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg
Renseignements et inscriptions sur place



Les mardis de 14h à 15h30

Hors vacances scolaires
Début : Mardi 17 / 09 / 2019

Lieu d'écriture de découverte où l'on vient jouer avec les mots, rêver avec leur sens, coucher son imaginaire sur le papier. C'est aussi un lieu de partage, d'écoute et de convivialité.

+ CM

Rendez-vous au Carambole :

📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg
Renseignements et inscriptions sur place

ATELIER ÉCRITURE



JEUX DE CARTES

Les lundis de 14h à 17h

Hors vacances scolaires
Début : Lundi 16 / 09 / 2019

Rien ne va plus, les jeux sont faits !!!
Tarot, Belote, Rami, etc. Autant de jeux de cartes pour des parties de plaisir entre Seniors.

20 €
+ CM

Rendez-vous à la Ludothèque :

📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg
Renseignements et inscriptions sur place



Les lundis et mardis de 10h à 12h

Sur 5 séances de 2h
Hors vacances scolaires
Début : Lundi 16 / 09 / 2019

Initiation pour tous. Ordinateurs mis à disposition. Possibilité d'apporter son ordinateur portable.

5 séances
60 €

Rendez-vous au Carambole :

📍 24 rue de l'Yser à Strasbourg
☎ 06 62 65 40 44

INFORMATIQUE



DÉJEUNER AUTOMNAL

12 €
+ CM

Sortie festive à l'Auberge du Gros Chêne dans la forêt de Haguenau.

Départ à 11h, retour avant 15h

Rendez-vous au siège de l'association :

📍 42 rue d'Ypres à Strasbourg

☎ 03 88 61 20 92

OCTOBRE
2019

Mardi

1

SORTIE ANNUELLE SENIORS

12 €
+ CM

Sur inscription.

Rendez-vous au siège de l'association :

📍 42 rue d'Ypres à Strasbourg

☎ 03 88 61 20 92

JUIN
2020

Mardi

9

BRUNCH SENIORS

📍 Au Carambole dès 9h

+ CM

SEPTEMBRE
2019

Vendredi

27

OCTOBRE
2019

Vendredi

18

FÉVRIER
2020

Vendredi

14

AVRIL
2020

Vendredi

10

JUIN
2020

Vendredi

19

REPAS ÂGE D'OR

📍 Au Carambole

12 €
+ CM

NOVEMBRE
2019

Vendredi

22

JANVIER
2020

Vendredi

24

MARS
2020

Vendredi

20

TARIF CARTE DE MEMBRE (CM) : 5 €

CCSR

Centre Culturel & Social
ROTTERDAM



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

42 Rue d'Ypres
67 000 Strasbourg

 03 88 61 20 92

 centrerotterdam67@gmail.com



www.centrerotterdam.org

Nous sommes également sur 

Strasbourg.eu
eurométropole

ALSACE  CONSEIL DÉPARTEMENTAL
Bas-RHIN

CF 67 CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DU BAS-RHIN
ACIR ENSEMBLE POUR NOS AÎNÉS


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Bas-Rhin