

# Les Marches

Randonnées & Marches nordiques du **CCSR**



## LES RANDONNÉES

Les lundis

13h15 - 18h

*Niveau facile*

Les mardis

1 semaine sur 2

13h - 17h

*Niveau facile*

Les jeudis

9h15 - 18h

*Niveau moyen*

## LES MARCHES NORDIQUES

Le 1er mardi du mois

13h - 17h

*Départ au siège de l'association*

Inscriptions et réservations au  
**03 88 61 20 92**

# Le planning

## Troisième trimestre 2020



### Mars 2020

				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Avril 2020

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Mai 2020

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Juin 2020

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ : Marche (facile) de 13h15 à 18h  
■ : Marche (facile) de 13h à 17h

■ : Randonnée (moyen) de 9h15 à 18h  
■ : Marche nordique de 13h à 17h