

Les balades et randonnées

SENIORS

2023 – 2024

LES PROMENADES

Les lundis
13H30 – 18H



DÉNIVELÉ < 100M

PAS ou peu de montées

LES BALADES

Les lundis
13H30 – 18h

Les mardis
13H30 – 17H



DÉNIVELÉ < 150M

Légères montées

LES RANDONNÉES

Les jeudis
9H15 – 18H



DÉNIVELÉ > 300M

4 à 5h de marche
Bon marcheurs

HORS VACANCES SCOLAIRES



HORAIRES D'HIVER APRÈS LES
VACANCES DE LA TOUSSAINT :

DÉBUT DES PROMENADES
ET BALADES À 13H

Inscriptions et réservations au
03 88 61 20 92
Départ au siège de l'association

