Les balades et randonnées
SENIORS
2023 – 2024

LES PROMENADES
Les lundis
13H – 18H

DÉNIVELÉ < 100M
Pas ou peu de montées

LES BALADES
Les lundis
13H – 18H

Les mardis
10H – 15H
Repas tiré du sac

DÉNIVELÉ < 150M
Légères montées

LES RANDONNÉES
Les jeudis
9H15 – 18H
Repas tiré du sac

DÉNIVELÉ > 300M
4 à 5h de marche
Bon marcheurs

Hors vacances scolaires

Inscriptions et réservations au
03 88 61 20 92
Départ au siège de l'association

CCSR
Centre Culturel & Social
ROTTERDAM

42 Rue d'Ypres, 67000 Strasbourg
www.centrerotterdam.org
centrerotterdam67@gmail.com
Suivez-nous sur Facebook