

Les balades et randonnées

SENIORS

LES PROMENADES

Les lundis
13H – 18H



DÉNIVELÉ < 100M

Pas ou peu de montées

LES BALADES

Les mardis
13H – 18H

Les mardis
10H – 14H30
Repas tiré du sac



DÉNIVELÉ < 150M

Légères montées

LES RANDONNÉES

Les jeudis
9H15 – 18H
Repas tiré du sac



DÉNIVELÉ > 300M

4 à 5h de marche
Bon marcheurs

HORS VACANCES SCOLAIRES



Inscriptions et réservations au
03 88 61 20 92
Départ au siège de l'association

